

Утверждаю: Исполняющий обязанности
директора МБОУ "Излучинская
общеобразовательная начальная школа"

И. Ю. Батырова



18 Апрель 2024 г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория от 3 - 7 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 14								
Завтрак	Суп молочный гречневый	200	4,7	4,7	15,6	123,3	TKN№ 372д/22	2022
	Чай с лимоном	200	0,2	0	14,8	60	TKN№ 264д/22	2022
	Батон пшеничный В/С	30	2,3	0,9	15	77,7	TKN№ 10д/22	2022
	Масло сливочное (порциями)	5	0	3,6	0,1	32,6	TKN№ 210д/22	2022
	Сыр (порциями)	6	1,4	1,7	0	21,3	TKN№ 212д/22	2022
Итого за приём пищи:		441	8,6	10,9	45,5	314,9		
2 Завтрак	Кисломолочный напиток 2,5 % жирности	100	2,7	2,5	10,8	79	TKN№ 28д/22	2022
Итого за приём пищи:		100	2,7	2,5	10,8	79		
Обед	Салат из свежих помидоров со сладким перцем	50	0,5	5	1,8	54,4	TKN№ 327д/22	2022
	Суп картофельный с лапшой домашней и курицей	180/20	6,6	7,4	13,9	149,2	TKN№ 24д/22	2022
	Оладьи из печени	70	12,9	12,6	8,9	200,6	TKN№ 58д/22	2022
	Картофель отварной	130	2,6	3,5	20,4	123,8	TKN№ 363д/22	2022
	Соки в ассортименте	180	0,9	0,2	18,2	77,4	TKN№ 292д/22	2022
	Хлеб пшеничный В/С	20	1,5	0,2	9,8	47	TKN№ 8д/22	2022
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,6	TKN№ 9д/22	2022
Итого за приём пищи:		670	26,3	29,1	80,9	692		
Полдник	Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	25,7	120,5	TKN№ 213д/22	2022
	Пирожки печеные с картофелем	50	2,9	2	20,4	111,1	TKN№ 287д/22	2022
Итого за приём пищи:		250	3,6	2,3	46,1	231,6		
Ужин	Огурцы свежие нарезка	60	0,5	0,1	1,5	8,4	TKN№ 35д/22	2022
	Биточки по-белорусски	80	15,8	14	2,8	200,4	TKN№ 298д/22	2022
	Ассорти овощное	150	2,3	6,2	12,1	113,3	TKN№ 299д/22	2022
	Кисель из ягод св/м	200	0,1	0	25	103,1	TKN№ 74д/22	2022
	Хлеб пшеничный В/С	30	2,3	0,2	14,8	70,5	TKN№ 8д/22	2022
Итого за приём пищи:		520	21	20,5	56,2	495,7		
Итого за день			62,2	65,3	239,5	1813,2		

Старший повар

Н. Г. Сафиканова

Мед сестра

И. Н. Инчина

Утверждаю: Исполняющий обязанности
директора МБОУ "Излучинская
общеобразовательная начальная школа"
И. Ю. Батырова



18 Апрель 2024 г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория от 1,5 - 3 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 14								
Завтрак	Суп молочный гречневый	150	3,5	3,5	11,7	92,4	TKN№ 372д/22	2022
	Чай с лимоном	180	0,1	0	13,3	54	TKN№ 264д/22	2022
	Батон пшеничный В/С	25	1,9	0,8	12,5	64,8	TKN№ 10д/22	2022
	Масло сливочное (порциями)	3	0	2,1	0	19,6	TKN№ 210д/22	2022
	Сыр (порциями)	6	1,4	1,7	0	21,3	TKN№ 212д/22	2022
Итого за приём пищи:		364	6,9	8,1	37,5	252,1		
2 Завтрак	Кисломолочный напиток 2,5 % жирности	100	2,7	2,5	10,8	79	TKN№ 28д/22	2022
Итого за приём пищи:		100	2,7	2,5	10,8	79		
Обед	Салат из свежих помидоров со сладким перцем	30	0,3	3	1,1	32,7	TKN№ 327д/22	2022
	Суп картофельный с лапшой домашней и курицей	150/15	5,2	5,9	11,8	120,6	TKN№ 24д/22	2022
	Оладьи из печени	50	9,2	9	6,4	143,3	TKN№ 58д/22	2022
	Картофель отварной	110	2,2	3	17,3	105	TKN№ 363д/22	2022
	Соки в ассортименте	150	0,8	0,2	15,2	64,5	TKN№ 292д/22	2022
	Хлеб пшеничный В/С	15	1,1	0,1	7,4	35,3	TKN№ 8д/22	2022
	Хлеб ржано-пшеничный	15	1	0,2	5,9	29,7	TKN№ 9д/22	2022
Итого за приём пищи:		535	19,8	21,4	65,1	531,1		
Полдник	Напиток из плодов шиповника	150	0,5	0,2	19,3	90,5	TKN№ 213д/22	2022
	Пирожки печеные с картофелем	50	2,8	2	20,3	110,7	TKN№ 287д/22	2022
Итого за приём пищи:		200	3,3	2,2	39,6	201,2		
Ужин	Огурцы свежие нарезка	40	0,3	0	1	5,6	TKN№ 35д/22	2022
	Биточки по-белорусски	50	9,9	8,7	1,8	125	TKN№ 298д/22	2022
	Ассорти овощное	110	1,7	4,5	8,8	82,9	TKN№ 299д/22	2022
	Кисель из ягод св/м	180	0,1	0	22,5	92,7	TKN№ 74д/22	2022
	Хлеб пшеничный В/С	20	1,5	0,2	9,8	47	TKN№ 8д/22	2022
Итого за приём пищи:		400	13,5	13,4	43,9	353,2		
Итого за день			46,2	47,6	196,9	1416,6		

Старший повар

Н. Г. Сафиканова

Мед сестра

И. Н. Инчина