

Утверждаю: Исполняющий обязанн

директора МБОУ " Излучинская
общеобразовательная начальная школа"

И. Ю. Батырова



17 Апрель 2024 г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория от 3 - 7 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 13								
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	200/5	6,6	7,2	30,6	213,3	TK№ 117д/22	2022
	Кофейный напиток	200	3,3	2,7	15,6	99,6	TK№ 124д/22	2022
	Батон пшеничный В/С	30	2,3	0,9	15	77,7	TK№ 10д/22	2022
Итого за приём пищи:		435	12,2	10,8	61,2	390,6		
2 Завтрак	Кисломолочный напиток 2.5 % жирности	100	2,9	2,5	4	53	TK№ 28д/22	2022
Итого за приём пищи:		100	2,9	2,5	4	53		
Обед	Огурцы соленные порциями	50	0,4	0,1	0,8	5,5	TK№ 39д/22	2022
	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	180/20	4,5	2,3	13	90,2	TK№ 301д/22	2022
	Плов из птицы	150	11,9	13,6	25,9	273,4	TK№ 141д/22	2022
	Напиток яблочный	180	0,1	0,1	15,3	62,4	TK№ 348д/22	2022
	Хлеб пшеничный В/С	20	1,5	0,2	9,8	47	TK№ 8д/22	2022
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,6	TK№ 9д/22	2022
Итого за приём пищи:		620	19,7	16,5	72,7	518,1		
Полдник	Молоко кипяченое	200	5,8	6,4	9,6	119	TK№ 26/22	2022
	Кондитерские изделия	50	3	2,4	37,5	183	TK№ 18д/22	2022
Итого за приём пищи:		250	8,8	8,8	47,1	302		
Ужин	Запеканка картофельная с мясом	160	12,3	17,2	25,5	306,3	TK№ 270д/22	2022
	Соки в ассортименте	200	1	0	25,4	110	TK№ 292д/22	2022
	Хлеб пшеничный В/С	30	2,3	0,2	14,8	70,5	TK№ 8д/22	2022
Итого за приём пищи:		390	15,6	17,4	65,7	486,8		
Итого за день			59,2	56,0	250,7	1750,5		

Старший повар

Н. Г. Сафиканова

Мед сестра

И. Н. Инчина

Утверждаю: Исполняющий обязанности
директора МБОУ "Излучинская
общеобразовательная начальная школа"

И. Ю. Батырова

17 Апрель 2024 г.

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория от 1,5 до 3 лет



Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 13								
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	140/5	4,7	6,1	21,7	160,2	TK№ 117д/22	2022
	Кофейный напиток	180	2,9	2,4	14,1	89,7	TK№ 124д/22	2022
	Батон пшеничный В/С	25	1,9	0,8	12,5	64,8	TK№ 10д/22	2022
Итого за приём пищи:		350	9,5	9,3	48,3	314,7		
2 Завтрак	Кисломолочный напиток 2.5 % жирности	100	2,9	2,5	4	53	TK№ 28д/22	2022
Итого за приём пищи:		100	2,9	2,5	4	53		
Обед	Огурцы соленые порциями	30	0,3	0	0,5	3,3	TK№ 39д/22	2022
	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	150/15	3,6	1,9	11	75,2	TK№ 301д/22	2022
	Плов из птицы	130	10,3	11,8	22,4	236,7	TK№ 141д/22	2022
	Напиток яблочный	150	0,1	0,1	12,7	51,9	TK№ 348д/22	2022
	Хлеб пшеничный В/С	15	1,1	0,1	7,4	35,3	TK№ 8д/22	2022
	Хлеб ржано-пшеничный	15	1	0,2	5,9	29,7	TK№ 9д/22	2022
Итого за приём пищи:		505	16,4	14,1	59,9	432,1		
Полдник	Молоко кипяченое	180	5,2	5,8	8,6	107,1	TK№ 26/22	2022
	Кондитерские изделия	20	1,2	0,9	15	73,2	TK№ 18д/22	2022
Итого за приём пищи:		200	6,4	6,7	23,6	180,3		
Ужин	Запеканка картофельная с мясом	130	10	14	20,7	248,7	TK№ 270д/22	2022
	Соки в ассортименте	150	0,8	0	19,1	82,5	TK№ 292д/22	2022
	Хлеб пшеничный В/С	20	1,5	0,2	9,8	47	TK№ 8д/22	2022
Итого за приём пищи:		300	12,3	14,2	49,6	378,2		
Итого за день			47,5	46,8	185,4	1358,3		

Старший повар

Н. Г. Сафиканова

Мед сестра

И. Н. Инчина