





|    |  |            |   |
|----|--|------------|---|
| 7  | Подготовка мероприятий по реализации программы «Здоровое питание дошкольников»<br>Проведение бесед, в рамках тематической недели « <i>Времена года. Осень в лесу. Сад – огород</i> »: « <i>Урожай</i> » / воспитанники 5-7 года жизни  | сентябрь   | Батырова И.Ю.,<br>Шумкова А.Ф,<br>зам. директора,,<br>Сабилова С.Н.,<br>Максимова Е.Е.,<br>руководители ВПГ<br>члены ВПГ<br>воспитатели |
| 8  | Изучение отношения родителей к организации питания в ОУ  | сентябрь   | Сабилова С.Н.,<br>Максимова Е.Е.,<br>руководители ВПГ<br>члены ВПГ  |
| 9  | Неделя безопасности дорожного движения « <i>Внимание, на дороге дети!</i> » «Педагогические ситуации по правилам дорожного движения» / группы 5-7 года жизни (План взаимодействия с ОГИБДД «Нижевартовский»)                           | сентябрь   | Батырова И.Ю.,<br>Шумкова А.Ф,<br>зам. директора,<br>Сабилова С.Н.,<br>Максимова Е.Е.,<br>руководители ВПГ<br>члены ВПГ<br>воспитатели  |
| 10 | «Осенний марафон» <i>Бег.</i> , (воспитанники 4-7 лет).  | сентябрь   | Воспитатели всех дошкольных групп,<br>Сабилова С.Н.,<br>Максимова Е.Е.,<br>руководители ВПГ   |
| 11 | «Кросс-нации 2023» (план взаимодействия с МАУ ДС Югра) воспитанники 6-7 лет.   |            | Воспитатели,<br>Сабилова С.Н.,<br>руководители<br>физвоспитания   |
| 12 | <b>Консультация для воспитателей</b><br>- «Подвижные игры в помещении с детьми»/ <i>по возрастам</i><br>- «Взаимодействие воспитателя и специалиста на физкультурном занятии»  | сентябрь   | Сабилова С.Н.,<br>руководители<br>физического<br>воспитания   |
| 13 | <b>Доклад для воспитателей</b><br>«Обновлённое содержание физического развития детей дошкольного возраста».  | 26.09.2023 | Сабилова С.Н.,<br>руководитель<br>физического<br>воспитания   |
| 14 | Подготовка мероприятий по реализации программы «Здоровое питание дошкольников»<br>Викторина по здоровому питанию « <i>Где растут витаминки</i> »/воспитанники 5-7-го года жизни<br>Беседа о витаминах / воспитанники 4-5-го года жизни | октябрь    | Батырова И.Ю.,<br>Шумкова А.Ф,<br>зам. директора,<br>Сабилова С.Н.,<br>Максимова Е.Е.,<br>руководители ВПГ<br>члены ВПГ                 |
| 15 | <b>Физкультурные досуги:</b><br>- «Волшебное путешествие» / <i>воспитанники 3-4 года жизни</i><br>- «Собираем урожай» / <i>воспитанники 4-5 лет</i><br>- «Красный, желтый, зеленый!» (ПДД)<br>/ <i>воспитанники 5-7 года жизни.</i>    | октябрь    | Сабилова С.Н.,<br>Максимова Е.Е.,<br>руководители ВПГ<br>воспитатели  |

|    |  |                |  |
|----|--|----------------|--|
| 16 | Экскурсия « <i>Знаменитые спортсмены Нижневартовского района</i> » в (план взаимодействия с МАУ ДС Югра) воспитанники 6-7 лет. Экскурсии в Югру, Ледовый дворец, Бригантину  | 6,9,10.10.2023 | Сабилова С.Н.,<br>Максимова Е.Е.,<br>руководители ВПГ<br>воспитатели,                                      |
| 17 | Беседы, игровые и проблемные ситуации о правилах поведения на улице/ 4-7 го года жизни. (План взаимодействия с ОГИБДД «Нижневартровский»)  | октябрь        | Батырова И.Ю.,<br>Шумкова А.Ф,<br>зам. директора,<br>Сабилова С.Н.,<br>Максимова Е.Е.,<br>руководители ВПГ |
| 18 | Педагогическая диагностика ( <i>мониторинг</i> ) индивидуального развития детей дошкольного возраста.  | октябрь        | Батырова И.Ю.,<br>Шумкова А.Ф,<br>зам. директора,<br>Сабилова С.Н.,<br>Максимова Е.Е.,<br>руководители ВПГ |
| 19 | <b>Методические тренинги:</b><br>- «Физкультурно-оздоровительная работа по ранней профориентации дошкольников».  | 26.10.2023     | Сабилова С.Н.,<br>Максимова Е.Е.,<br>руководители ВПГ  |
| 20 | <b>Консультация для родителей</b> «Дисплазия тазобедренного сустава у детей и её лечение»  | октябрь        | Сабилова С.Н.<br>руководитель физ.<br>воспитания   |
| 21 | Подготовка мероприятий по реализации программы «Здоровое питание дошкольников»: Игра-обсуждение « <i>Правила поведения за столом или как правильно есть?</i> »/ воспитанники 6-го года жизни<br>Игра-обсуждение « <i>Законы питания</i> » / воспитанники 7-го года жизни         | ноябрь         | Батырова И.Ю.,<br>Шумкова А.Ф,<br>зам. директора,<br>воспитатели   |
| 22 | <b>Физкультурные досуги:</b><br>- «Тропинками здоровья»/воспитанники 3-4 лет<br>- Весёлые старты «Спорт - залог здоровья» (с участием мам) /воспитанники 5-7 лет   | ноябрь         | Сабилова С.Н.,<br>Максимова Е.Е.,<br>руководители ВПГ<br>воспитатели                                       |
| 23 | <b>Консультация для воспитателей</b><br>«Профилактика плоскостопия»<br><b>Буклет для родителей</b> «Правильная осанка»   | ноябрь         |  |
| 24 | Подготовка мероприятий по реализации программы «Здоровое питание дошкольников»: Изготовление плаката (аппликация с элементами рисования) « <i>Мой режим дня</i> »/ воспитанники 5-7 –го года жизни<br>Беседа « <i>Кто жить умеет по часам</i> » / воспитанники 4-5-го года жизни | декабрь        | Батырова И.Ю.,<br>Шумкова А.Ф,<br>зам. директора,<br>члены ВПГ<br>воспитатели                              |
| 25 | Выполнение плана мероприятий по декаде «Коренные народы Севера» <b>Физкультурные досуги:</b><br>- «Игры севера» дети 3-4 лет<br>- «Игры коренных народов Севера» -дети 5-7   | декабрь        | Батырова И.Ю.,<br>Шумкова А.Ф,<br>зам. директора,<br>Сабилова С.Н.,<br>Максимова Е.Е.,                     |

|    | лет  |  | руководители ВПГ<br>члены ВПГ<br>воспитатели  |
|----|--|--|---|
| 26 | <b>Консультации для родителей</b> -« <i>Формирование у родителей навыков организации здорового питания дошкольников. Физиология пищеварения ребенка</i> »<br>- «Приучаем ребёнка к спорту»<br>- «Здоровые ножки» плоскостопие. Как его выявить?»   | декабрь                                  | Воспитатели<br><br>Сабирава С.Н.,<br>Максимова Е.Е.,<br>руководители ВПГ  |
| 27 | <b>Консультация для воспитателей</b> «Подвижные и спортивные игры на прогулке» (по возрастам)  | декабрь                                  |   |
| 28 | «Хоккей на валенках» ( <i>соревнования родителей ДО1 и ДО2) (план взаимодействия с МАУ ДС Югра)</i>  | декабрь                                  | Сабирава С.Н.,<br>Бурматова В.В.,<br>Максимова Е.Е.<br>руководители физ.<br>воспитания,<br>Воспитатели.                 |
| 29 | Организация работы членов ВПГ по ОБЖ и ЗОЖ по реализации мероприятий Недели здоровья   | декабрь                                  | Батырова И.Ю.,<br>Шумкова А.Ф,<br>зам. директора,<br>Сабирава С.Н.,<br>Максимова Е.Е.,<br>руководители ВПГ<br>члены ВПГ |
| 30 | Организация мероприятий по теме « <i>Недели здоровья</i> »   | январь                                   |   |
| 31 | Оформление стенда « <i>Олимпийское движение в России</i> » (виды спорта, спортсмены, игры, награждение, символика и т.д.)»   | январь                                   | Матвиенко М.Г.,<br>Верцагина Е.А.<br>руководители<br>творческих групп,<br>Воспитатели всех<br>возрастных групп.         |
| 32 | Выставка детского художественного творчества « <i>Олимпийские символы</i> »<br><b>Продуктивная деятельность</b><br>(раскраски - мл.в, рисование - ст.в)<br>«Олимпийские символы»   | 09.01.24                                 |   |
| 33 | <b>Фотоколлаж</b> « <i>Мы со спортом крепко дружим</i> »   | январь                                   | Воспитатели<br>дошкольных групп<br>с привлечением<br>родителей  |
| 34 | <b>Беседы:</b> <u>3-7 года жизни</u><br>- «Что такое здоровье?», «Почему нужно много двигаться?» (чем полезны зарядка, занятия спортом, игры на свежем воздухе),<br>- «Какими зимними видами спорта можно заниматься в Излучинске» (хоккей, фигурное катание, лыжи),<br>- «Если хочешь быть здоров - занимайся спортом!» | 09.01.24<br><br>11.01.24<br><br>12.01.24 | Воспитатели всех<br>групп   |
| 35 | <b>Просмотр мультфильмов:</b><br><u>-3-7 года жизни</u> «Баба- яга против!»,<br>«Медвежонок Миша», «Быстрый Тигрёнок,  | 09.01.24-<br>12.01.24                    | Воспитатели всех<br>возрастных групп.   |

|    |   |  |  |
|----|---|--|--|
|    | сильный Медвежонок», «Смешарики» - серия про спорт и олимпиаду, «Олимпийская зима», «Болек и Лёлек. Зимняя Олимпиада», «Снежные дорожки» (1963) и тд.   |  |  |
| 36 | <b>Дидактические игры (картотека):</b><br>- <u>3-4 года жизни</u> «Спортивное лото», «Собери картинку»<br>«Одень и собери спортсмена к соревнованиям»,<br>- <u>4-7 лет</u> «Зимние виды спорта»,<br>- <u>5-7 лет</u> «Зимние и летние виды спорта» и др.                | 09.01.24–<br>12.01.24                        | Воспитатели всех возрастных групп.   |
| 37 | <b>Подвижные и спортивные игры на прогулке <u>3-7 года жизни</u></b>  | 09.01.24–<br>12.01.24                        | Воспитатели всех возрастных групп.   |
| 38 | <b>Презентации-видеоролики /по возрастам</b><br>- <u>3-7 лет</u> «Зимние виды спорта»<br>- <u>5-7 лет</u> «Олимпийские игры»<br>- <u>4-7 лет</u> «Водные виды спорта»<br>- <u>5-7 лет</u> «Знаменитые спортсмены России»  | 11.01.24<br>09.01.24                         | ВПП «ЗОЖ»,<br>Воспитатели  |
| 39 | <b>Спортивные досуги:</b><br><u>3,4 год жизни</u> «Встреча с Белым Мишкой и Зайкой»- талисманы Олимпиады<br><u>5год жизни</u> «Малые Олимпийские игры»<br><u>6 год жизни</u> «Малые Олимпийские игры» (открытый просмотр)<br><u>7год жизни</u> «Малые Олимпийские игры» | 09.01.24<br>10.01.24<br>11.01.24<br>12.01.24 | Батырова И.Ю.,<br>Шумкова А.Ф,<br>зам. директора,<br>Сабирова С.Н.,<br>Максимова Е.Е.,<br>руководители ВПП |
| 40 | <b>Консультация для педагогов и родителей</b> «Разноцветные физ.минутки под музыку»<br><b>Кукольный театр или театрализованное представление</b> «Спорт и движение»/<br><i>воспитанники 6-7 лет для малышей</i>   | январь<br>11.01.24                           | Чертыковцева М.А.,<br>Тимофеева А.А.,<br>Дарий Е.И.,<br>музыкальные руководители                           |
| 41 | <b>Буклет для воспитателей</b> «Точечный массаж для лица»   | январь                                       | Сабирова С.Н.,<br>Максимова Е.Е.<br>руководители физического воспитания                                    |
| 42 | <b>Тематические занятия</b><br>- «Знакомство со спортивным движением РФ»- хоккей, фигурное катание, лыжи»/<br><i>воспитанники 3-5 лет,</i><br>- «Знакомство со спортивным движением РФ» - ОИ, спортсмены, спортивное движение /<br><i>воспитанники 5-7 лет</i>          | 10.01.24                                     | Воспитатели младших и средних групп<br><br>Воспитатели старших и подготовительных групп                    |
| 43 | Подготовка мероприятий по реализации программы «Здоровое питание дошкольников»: Выставка творческих работ детей и родителей « <i>Меню спортсмена</i> » (рисование с элементами аппликации) 5-7 года жизни   | январь                                       | Сабирова С.Н.,<br>Максимова Е.Е.,<br>руководители ВПП<br>члены ВПП<br>воспитатели                          |
| 44 | Оформление фотоотчета по праздничным мероприятиям и Неделе здоровья / в ZOOM/Viber<br>Фотоотчет по страницам «Недели здоровья»  | январь                                       | Матвиенко М.Г.,<br>Воспитатели всех  |

|    |   |                                  |  |
|----|---|----------------------------------|--|
|    | Презентация – отчёт по проведённым мероприятиям «Недели здоровья».  | 12.01.24                         | возрастных групп.  |
| 45 | Информационный бюллетень/ в ZOOM/Viber<br><b>1.Буклет</b> "Как привлечь ребенка к спорту"<br><b>2.Фотоколлаж</b> «Мы со спортом крепко дружим»<br><b>3.Рекомендации для родителей</b> «Выбираем спортивную секцию для своего ребёнка»»  | 10.01.24<br>11.01.24<br>09.01.24 | Сабирова С.Н.,<br>Максимова Е.Е.,<br>руководители ВПГ<br>члены ВПГ                                       |
| 46 | Отчет –презентация работы ВПГ по ОБЖ и ЗОЖ, протокол.   | 12.01.24                         |  |
| 47 | Мини – футбол с папами (план взаимодействия с МАУ «СШ НВР»)   | январь                           | воспитатели;<br>Сабирова С.Н.,<br>Бурматова В.В.,<br>Максимова Е.Е.<br>руководители<br>физ.воспитания    |
| 48 | Подготовка мероприятий по реализации программы «Здоровое питание дошкольников»: Игра – соревнование « <i>Поварята</i> »/ воспитанники 7-го года жизни<br>Беседа об обеде как обязательном компоненте ежедневного рациона питания, его структуре/ воспитанники 5-7 лет                                 | февраль                          | Воспитатели  |
| 49 | <b>Тематическая неделя</b> посвященных празднику «День защитника Отечества» <b>Физкультурные досуги:</b><br>«Наша армия сильна» дети 4-5 лет.<br>«Наша армия сильна», дети 3-4 лет.<br>Квест «Буду Родине служить!», дети 5-6 лет.<br>Квест «Буду Родине служить!» ( <i>с папами</i> ), дети.6-7 лет. | февраль                          | Воспитатели всех возрастных групп,<br>Сабирова С.Н.,<br>Максимова Е.Е.,<br>руководители ВПГ<br>члены ВПГ |
| 50 | <b>Нормы ГТО</b> (План взаимодействия с МАУ «СШ НВР»)   | февраль                          | Сабирова С.Н.,<br>Максимова Е.Е.,<br>руководители ВПГ<br>члены ВПГ МАУ<br>«СШ НВР»                       |
| 51 | «Лыжня России-2024» (взаимодействие с МАУ «СШ НВР»)   | февраль                          |  |
| 52 | <b>Консультация для воспитателей</b> «Игровые технологии в формировании здорового образа жизни детей», "Особенности детского туризма  | февраль                          | Сабирова С.Н.,<br>Максимова Е.Е.,<br>руководители ВПГ<br>члены ВПГ                                       |
| 53 | <b>Консультация для родителей</b> «Детский туризм-дело серьёзное»<br>Буклет «10 доказанных фактов о пользе физкультуры»   | февраль                          |  |
| 54 | <b>Консультация для воспитателей</b> «Формирование правильной осанки»<br><b>Буклет для родителей</b> «Примерный комплекс упражнений для исправления осанки»   | март                             |  |

|    |   |                    |   |
|----|---|--------------------|---|
| 55 | «Вместе с мамой» занятия (воспитанники 3-5 лет)<br>Весёлые старты, (воспитанники 5-7 лет)   | март               | Воспитатели всех возрастных групп,<br>Сабилова С.Н.,<br>Максимова Е.Е.,<br>руководители ВПП                 |
| 56 | Подготовка и организация мероприятий к Всероссийской неделе ОБЖ(15.04.2024 - 19.04.2024)  | апрель             | члены ВПП   |
| 57 | <b>Неделя «ОБЖ»</b><br>- <b>Тематический просмотр</b> презентаций и видеороликов на тему: «Зачем нужна вода?», «Почему нужно беречь воду?» «Пожар –это опасно», дети 3-7 лет.<br>- <b>Беседы:</b> «Лес–наш друг!», «Берегите воду!», 3-4 лет.<br>«Пожары в лесу!», «Как сберечь воду на земле?», 5-7 лет<br>- <b>Выставка детских рисунков</b> «Пожарная безопасность», дети 5-7 лет.<br>- <b>Экологическая акция «Берегите воду»</b> | 01.04-<br>05.04.24 | Сабилова С.Н.,<br>Максимова Е.Е.,<br>руководители ВПП<br>члены ВПП<br><br>Воспитатели всех дошкольных групп |
| 58 | <b>Тематические дни, посвященные празднику «День Космонавтики»</b><br>- Музыкально-спортивный праздник «Космическое путешествие» воспитанники 3-7 лет   | апрель             | Сабилова С.Н.,<br>Максимова Е.Е.,<br>руководители ВПП<br>члены ВПП<br>воспитатели                           |
| 59 | <b>Консультативный материал для родителей</b> (неделя «ОБЖ»):<br>- Информация, инструктажи по ОБЖ (пожарная безопасность) на информационных стендах, папках передвижках<br><b>Консультации:</b><br>- «Берегите воду! » /воспитанники 2-4 года<br>-«Берегите лес от пожаров!»/воспитанники 4-7<br><b>Памятка для родителей</b> «Рекомендации по организации питания. Принципы составления меню для ребенка»                            | апрель             | Воспитатели<br><br>руководитель ВПП по ПР<br>Парфёнова А.В.<br><br>Воспитатели                              |
| 60 | Оформление фотоотчета по праздничным мероприятиям и неделе «ОБЖ» /в ZOOM/Viber  | апрель             | Воспитатели всех дошкольных групп   |
| 61 | «Всемирный день здоровья» (соревнования ДО1 и ДО2) подг.гр.   | апрель             | Воспитатели,<br>Сабилова С.Н.,<br>Бурматова В.В.,<br>Максимова Е.Е.<br>руководители физ.воспитания          |
| 62 | Подготовка мероприятий по реализации программы «Здоровое питание дошкольников»: Игра-соревнование «Сервируем стол для наших друзей»/воспитанники 7-го года жизни  | апрель             | воспитатели   |



|    |   |                   |  |
|----|---|-------------------|--|
|    | Игровая ситуация « <i>Советы хозяйюшки</i> » (правила сервировки стола и о столовых предметах) воспитанники 6-го года жизни   |                   |  |
| 63 | <b>Памятка для родителей</b> «Рекомендации по организации питания. Принципы составления меню для ребенка»<br><b>Буклет для родителей</b> «Комплекс упражнений по профилактике плоскостопия»   | апрель            | Педагоги дошкольной ступени<br><br>члены ВПГ   |
| 64 | Изучение отношения родителей к организации питания в ОУ   | апрель            | Сабилова С.Н.,<br>Максимова Е.Е.,<br>руководители ВПГ<br>члены ВПГ, педагоги<br>дошкольной ступени |
| 65 | <b>Тематические дни, посвященные празднику «День Победы»</b> - Спортивные праздники:<br>- «Дорогами Победы» (воспитанники 5-7 лет)<br>- Весёлые соревнования» ( <i>воспитанники 3-4года</i> )<br>- «Весенний марафон» <i>Бег (воспитанники 3-7года)</i> | май               | Руководители<br>физического<br>воспитания,<br>воспитатели.   |
| 66 | <b>Папка - передвижка для родителей</b><br>«Еще раз о пользе закаливания»<br><br><b>Буклет</b> «Правила здорового питания для детей»  | май               | Педагоги дошкольной ступени<br>Сабилова С.Н., рук.<br>физического<br>воспитания                    |
| 67 | Размещение методических материалов на персональных сайтах педагогов   | в течение периода | Члены ВПГ  |
| 68 | Публикации материалов в сети интернет, сборниках методических материалов  | в течение периода | Педагоги дошкольной ступени  |
| 69 | Участие педагогов и воспитанников в конкурсах различного уровня по ЗОЖ  | в течение периода | Педагоги дошкольной ступени  |
| 70 | Участие в вебинарах на педагогических сайтах.   | в течение периода | Члены ВПГ  |
| 71 | Участие в семинарах, конференциях в сети интернет.  | в течение периода | Члены ВПГ  |
| 72 | Обобщение опыта работы педагогов по БЖ и ЗОЖ (выступление на методическом совете, публикация материалов в печатных изданиях)  | Апрель-май        | Сабилова С.Н.,<br>Максимова Е.Е.,<br>руководители ВПГ  |
| 73 | Анализ работы за год<br>Педагогический совет «Итоги года»   | Май               | члены ВПГ  |